



Erika Van den Hauwe  
0473/85.35.73  
Your Health&Attitude-coach  
[www.healthandattitude.org](http://www.healthandattitude.org)

Gezondheidscoaching  
Kortrijksesteenweg 371 bus 1  
9000 Gent  
[erika@healthandattitude.org](mailto:erika@healthandattitude.org)

Erika's Kitchen

Recept: Venkelsalade met feta, granaatappelpitten en sumak

Benodigheden (4 p)

½ granaatappel  
2 middelgrote venkels  
Olijfolie  
2 thl sumak  
Sap van 1 citroen  
4 etl dragon  
2 takjes munt  
2 etl grof gesneden bladpeterselie  
70 gram Feta  
Pezo

Bereiding:

- 1) Haal eerst de pitten uit de granaatappel
- 2) Pers het citroensap
- 3) Snij alle kruiden en venkel en Feta in kleine stukjes (of mix 5 seconden op stand 5 met Thermomix)
- 4) Doe dit in een schaal, en werk af met het citroensap, pezo en de granaatappel

